

ДЕПАРТАМЕНТ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

ул. Козленская, 114, г. Вологда, 160012

Телефон: (8172) 23 01 00  
Телефакс: (8172) 23 01 06  
e-mail: EDU@gov35.ru; edu@edu35.ru;  
http://depobr.gov35.ru

Руководителям органов местного  
самоуправления, осуществляющих  
управление в сфере образования

Руководителям образовательных  
организаций, подведомственных  
Департаменту образования области

15.03.2016 № 196-22/03-06

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О проведении Всероссийской акции  
«Мы готовы к ГТО!»

Уважаемые коллеги!

Направляем методические рекомендации по проведению в общеобразовательных организациях области в первой половине апреля 2016 года Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО!», посвященной Всемирному дню здоровья (далее - Акция).

Просим довести информацию об Акции до руководителей образовательных организаций муниципального района (городского округа) и обеспечить проведение тематических мероприятий в рамках Акции.

Сводный отчет о проведении Акции просим направить в управление реализации государственной политики в сфере общего и дополнительного образования области Департамента образования области (LazarevAS@gov35.ru) согласно прилагаемой форме в срок 25 апреля 2016 года.

Приложение: на 4 л. в 1 экз.

Начальник Департамента



Е.О. Рябова

**Методические рекомендации по проведению в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО»**

В соответствии с Планом мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в том числе общероссийскими общественными физкультурно-спортивными организациями на 2016 год, утвержденным 1 декабря 2015 года Минспортом России, Минобрнауки России, Минздравом России и Минкомсвязи России в общеобразовательных организациях Российской Федерации 7 апреля 2016 года рекомендуется провести Всероссийскую акцию «Мы готовы к ГТО».

**1. Общие положения**

1.1. Всероссийская акция «Мы готовы к ГТО» (далее - Акция) организуется и проводится в рамках ежегодного Всемирного дня здоровья в целях мотивации детей, подростков к физической активности и приобщению к здоровому образу жизни, позиционирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Комплекс ГТО), как индикатора физического развития человека.

Основные задачи Акции:

мотивация обучающихся на ведение здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом, воспитание ценностного отношения к здоровью;

совершенствование физических и волевых качеств обучающихся, готовности к труду и защите Отечества;

внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в систему образования;

## 2. Формы проведения Акции

При проведении Акции необходимо продумать многообразие форм организации и проведения комплекса мероприятий, посвященных данной теме. Формы проведения мероприятий определяются образовательной организацией и могут быть самые разные:

урок;

проектная деятельность;

спортивный праздник с включением пробной сдачи нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО;

конкурсы плакатов, рисунков, стенгазет, стендов;

встречи с приглашением известных спортсменов, представителей федераций по видам спорта и т.д.

2.3. При разработке содержания урока необходимо учитывать возраст целевой аудитории, уровень физической подготовленности и вовлеченность обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, а также активность участия в соревновательной и общественно-полезной деятельности.

Содержание урока должно раскрыть перспективы реализации цели внедрения Комплекса ГТО - повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания детей и молодежи.

Основной информацией к уроку может стать материал об исторических аспектах создания Комплекса ГТО, его атрибутике, о соответствующих возрасту видах испытаний и нормативах к ним.

В качестве источника информации рекомендуется использовать официальный портал ГТО (<http://www.gto.ru/>). По истории Комплекса ГТО - сайт ФГБУ «Государственный музей спорта» (<http://museumsport.ru/>). На сайте размещен видеосюжет, включающий материалы по истории комплекса ГТО, требованиям к

2.6. Участниками Акции могут стать действующие спортсмены, представители спортивных обществ, федераций по видам спорта, ветераны спорта, заслуженные тренеры, учителя и педагоги дополнительного образования, реализующие программы физкультурно-спортивной направленности.

В качестве примера успешного физического развития и занятий спортом можно представить деятельность Послов ГТО. Почетным статусом «Посол ГТО» наделены: четырехкратный олимпийский чемпион по плаванию, член МОК Александр Попов, чемпионка олимпийских игр в Сочи по фигурному катанию Аделина Сотникова, трехкратный олимпийский чемпион по греко-римской борьбе Александр Карелин, чемпион мира по боксу среди профессионалов Николай Валуев, телеведущая Яна Чурикова и другие.

### **3. Порядок организации и обязанности участников**

3.1. Организаторами Акции являются: администрация общеобразовательной организации, педагогические работники, совет общеобразовательной организации, школьный спортивный клуб.

3.2. Администрация общеобразовательной организации:

осуществляет общее руководство; координирует и контролирует работу по подготовке к планируемому мероприятию;

оказывает организационную и информационную поддержку в проведении;

издает внутренние нормативные акты, регламентирующие проведение планируемого мероприятия;

совместно с педагогическими работниками, советом общеобразовательной организации и общественными организациями осуществляет разработку, утверждение и реализацию план-программы планируемого мероприятия;

создает рабочую группу, утверждает форму проведения, ответственных и участников проводимого мероприятия;

принимает меры по обеспечению места проведения в соответствии с требованиями безопасности;

обеспечивает эффективное взаимодействие с заинтересованными лицами, общественностью, родителями (законными представителями) обучающихся по подготовке и проведению акции.

3.3. Педагоги общеобразовательной организации:

участвуют в разработке положения планируемого мероприятия;

в составе рабочей группы принимают активное участие в организации и проведении планируемого мероприятия;

проводят работу среди обучающихся, родителей (законных представителей) по пропаганде здорового образа жизни и пользе физической культуры;

обеспечивают охрану жизни и здоровья обучающихся во время проведения проводимого мероприятия.

3.4. Совет общеобразовательной организации, школьный спортивный клуб:

в составе рабочей группы принимает активное участие в ее работе;

оказывает содействие в организации, подготовке проводимого мероприятия;

организует деятельность физкультурного актива по подготовке и проведению планируемого мероприятия.

#### **4. Дополнительная информация**

4.1. Важным стимулирующим фактором приобщения обучающихся к занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни является информационная поддержка. Для этой цели необходимо в информационно-телекоммуникационных сетях интернет, в том числе на официальном сайте общеобразовательной организации разработать информационную веб-страницу (при определенных возможностях – веб-сайт) по организации и сопровождению мероприятий, реализуемых в рамках Акции «Мы готовы к ГТО».